

PM:

Lag-SM och Lag-JSM 2024

Rytmisk gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till lag-SM och lag-JSM den 16 november 2024 i Uppsala.

Tävlingsklasser

Lördag
Lag JSM Lag SM

En förening kan anmäla maximum två (2) lag per klass.

Ett lag består av minst tre (3) och maximum åtta (8) gymnaster. Ett lag kör totalt åtta (8) program: Två (2) tunnbandsprogram, två (2) bollprogram, två (2) kägelpprogram och två (2) bandprogram. Laget anmäls med gymnast och vilket redskap som gymnasten kör. En gymnast kan endast ingå i ett lag. En gymnast kan som max köra 3 program i laget (gäller både junior och senior).

Se även, [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

På grund av det utökade säkerhetsläget är det **väskförbud för publiken**. Dock får väskor avsedda för medicinskt bruk samt skötväskor med max mått 40x40x20 cm medtas. Deltagande gymnaster, ackrediterade tränare och domare är undantagna väskförbudet.

Under pågående tävling får endast tävlande gymnaster och ackrediterade tränare befinna sig på träningsytan. Tränare som är anmälda via tävlingsanmälan kommer att ackrediteras under lördagens domar- och tränarmöte.

Mer information inför tävlingen kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Malin Hed 076-311 91 22 Hed.malin@gmail.com	www.gcfuppsala.se 018-22 50 25 christina@gcfuppsala.se

Viktiga datum

6 oktober Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 42 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
10 november Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Adress

Fyrishov
Idrottsgatan 2
753 33 Uppsala.

Kollektivtrafik

Du kan åka vit ringlinje 1 eller lila linje 10 till/från oss, men även orange linje 8 funkar om du kliver av vid Svartbäckens vårdcentral. Se det hela linjenätet med siffror och färger på UL:s hemsida.

Bil och parkering

Från E4 ta avfart 188 och kör mot Uppsala, följ skyltarna. Från övriga infarter finns det tydliga skyltar. Vi har gott om parkeringsplatser.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta (SPEITH).

Tävlings- och träningstider

Lördag

08.00	Hallen öppnar för förträning (C-hall)
09.00 – 09.30	Domar- och tränarmöte (K1)
09.00 – 09.30	Förträning tillåten på tävlingsytan
09.30	Indefilering alla deltagare
09.45 – 11.15	Tävling – juniorer (Lag 1-4)
11.15 – 11.30	Förträning tillåten på tävlingsytan
	Paus för domare
11.30 – 12.45	Tävling – juniorer (Lag 5-7)
12.45 - 13.30	Lunch domare
12.45 - 13.30	Förträning tillåten på tävlingsytan
13.30 - 14.45	Tävling junior (8-10)
14.45 - 15.00	Förträning seniorer på tävlingsytan
	Paus för domare
15.00 - 16.15	Tävling seniorer
16.30	Prisutdelning

Förträningsschema

Se ovan förträningstider i tävlingshallen. I C-hallen kommer en RG matta finnas tillgänglig för uppvärmning och förträning.

Obs! Ingen förträning på fredag.

Startordning

Se separat dokument.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 2 november och söndagen den 10 november.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Entré

100 kr per dag som betalas med Swish. Barn som sitter i knä går in gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer inte att livestreamas

Fotograf

Det kommer finnas en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen christina@gcfuppsala.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Mat/Cafeteria

Utöver föreningens föreningskiosk finns en restaurang och kiosk i Bowlinghallen på Fyrishov.

Logi

Scandic Uppsala Nord
Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala
Telefon: 018-495 23 00
Ca 15 min gångavstånd från Fyrishov.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare/Ledare

Kombinerat domar- och ledarmöte genomförs den **16 november klockan 09.00 i K1, Fyrishov**. Alla ledare bör närvara i början av mötet för ackreditering och allmän info. Därefter fortsätter mötet för domare och

tränare som kan /vill stanna är välkomna att delta.

Ledare behöver hämta sin ackreditering under mötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla ledare ska ha på sig ledaridentifieringen, som får vid ackreditering, vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Inga andra ledare, föräldrar eller utomstående får vistas på tävlings- och träningsytor.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Irene Wennman

Tävlingsledare: Malin Hed

Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**